

第59回 健美祭

結

～ここから～

結び合う熱が

未来を変える

そして次の60周年に向けて

10月24日(土) 10月25日(日)

10:00～16:00

10:00～15:00

日本女子体育大学 (世田谷区北烏山8丁目19-1)

健美祭実行委員会：kenbisai@g.jwcpe.ac.jp

学生課：03-3300-2256 (平日9:00～16:00)

※お車でのご来場はご遠慮ください

TIME TABLE

10/25
SUN

	総合体育館	百周年記念館	北館
10:00			
10:30			
11:00	アーティスティック スイミング B1階・B2階プール		
11:30	開場10:30 開演11:00 12:00終了予定		児童文化部 人形劇 北館1階N101 11:00～12:00
12:00			
12:30			
13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			

アーティスティック
スイミング
B1階・B2階プール

開場10:30
開演11:00
12:00終了予定

ストリートダンス
同好会演技発表

1階エントランス

開演11:30
12:30終了予定

モダンダンス部
演技発表

1階エントランス

開演12:30
13:30終了予定

チアリーディング部
演技発表&体験会

1階エントランス

開演14:00
15:00終了予定

百周年記念館

ダンス
フェスティバル

1階
トクヨ記念講堂

開場12:30
開演13:00
15:00終了予定

北館

児童文化部
人形劇
北館1階N101
11:00～12:00

児童文化部
人形劇
北館1階N101
13:00～14:00

ダンスフェスティバル



DYM MESSENGERS

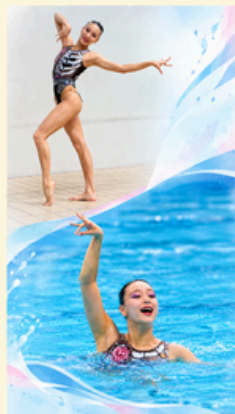
【時間】 開場12:30 開演13:00
【場所】 百周年記念館1階
トクヨ記念講堂

出演者それぞれの個性あふれるパフォーマンスに加え、プロダンスチーム
DYM MESSENGERS とのスペシャルコラボレーションも予定しています。
ダンスの魅力と楽しさが広がる、熱気あふれるステージをぜひお楽しみください！

アーティスティックスイミング 発表会

【時間】 開場10:30 開演11:00
【場所】 総合体育館地下1階プール

66年の歴史を誇る一般社団法人東京アーティスティックスイミングより、選手たちが華やかで躍動感あふれる演技を披露します。
本学大学院生で日本選手権ソロ2位の古谷彩夏選手も出演します。ぜひお楽しみください！



模擬店紹介

営業時間

【10月24日】 10:00～16:00

【10月25日】 10:00～15:00

【グリーン広場】

中丸ゼミ



渡辺ゼミ4年生



古泉ゼミ



職員チーム



【グリーン広場】

水泳部



木皿ゼミ



桐の会



SUIREN

手作りシフォンケーキ

SUIREN



本店: 東京都世田谷区北烏山 7-7-11

2号店: 東京都世田谷区北烏山 7-30-32-106

(スーパーさえきの前)

電話: 070-8492-3887



@SUIREN518_

営業日: 日月火曜日 11時~21時

(売切れ次第閉店)

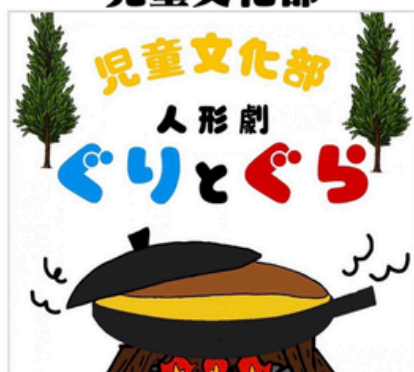
【陸上競技場】

中丸ゼミ



【北館1階】

児童文化部



渡辺ゼミ3年生



松徳会東京都支部



【基礎体力研究所】

基礎体力研究所

健美祭限定!
基礎体力研究所の
カラダ測定会

あなたのカラダ、測ってみませんか?
～知ることははじめの一歩!～

1 InBody770
体の中からカラダをチェック!
✓体組成
✓体脂肪率
✓筋肉量
✓基礎代謝量
✓体水分量 など
基礎代謝を高め、体組成を改善するためのカラダづくりをサポートします!

2 PWV (血管年齢)
あなたの血管の状態をチェック!
✓血圧と脈波 (動脈硬化) を測定し、血管年齢を算出します!
✓血管年齢
✓血管年齢差
✓高血圧のリスク など

3 ボディラインスキャナー
全身の体脂肪率や手足の長さまで正確に測定!
✓体脂肪率
✓体脂肪率の分布
✓体脂肪率の推移
✓体脂肪率の推移
✓体脂肪率の推移 など

日時 2026年10月24日(土)・25日(日)
両日とも 11:00～15:00

会場 基礎体力研究所 (第3体育館 1F)

料金 InBody770 200円
PWV (血管年齢) 200円
ボディラインスキャナー 200円

3つ全部測ったら 500円!

※参加費は別途お支払いください。当日の受付にてご確認ください。

【学生会館】

三好ゼミ

三好ゼミ
心理テスト
あなたは**何**タイプ?
場所 **学生会館2階!!**

入試・広報課

✓ニチジョ生と仲良く!
キャンパス見学ツアー

学科ごとの専門の学びや入試についても質問可能!
先生との個別相談

mini オープンキャンパス PROGRAM

在学生と気軽にトーク
ニチジョ生と仲良く!

・家庭訪問イメージ映像
・学生生活の紹介
・オープンキャンパスの参加方法
など

映像視聴・個別相談コーナー

会場 学生会館 地下1階
Time 11:00-15:00

学友会

※25日のみ

健美祭 学生会館で待ってるよー!!
スライム作り
つくって・のびして・たのしもう!!

日時 **10月25日(日)**
10:00～16:00
(※材料がなくなり次第終了です)

場所 **学生会館 2階**

参加費 **200円**

学生会館で待ってるよー!!
みんなでたのしもう!!

【百周年記念館エントランス】

日本女子体育大学×世田谷区 ※24日のみ



華道部



東京おてだま ※24日のみ



【百周年記念館2B Floor】

永野ゼミ ※24日のみ



日本女子体育大学 大学院 同窓会

第41回 松徳会セミナー& ホームカミングデー

2026年

10月24日 土

健美祭1日目

10:30 ~ 健美祭オープニングイベント 学生演技
総合体育館 3階 アリーナ

12:00 ~ 受付
百周年記念館 1階 トクヨ記念講堂 入口

13:00 ~ スペシャルゲストによるトークショー
百周年記念館 1階 トクヨ記念講堂

14:45 ~ ホームカミングデー
百周年記念館 7階 スカイホール

第1部

スペシャルゲストによるトークショー

～ ワールドカップ優勝への道 ～

元サッカー日本女子代表 (なでしこジャパン)
ロンドンオリンピック 銀メダリスト

岩清水 梓 様

日本女子体育大学 2009年 卒業



第2部

ホームカミングデー

～ 過去を懐かしみ 未来を語るひととき ～

学校法人二階堂学園 理事長 石崎 朔子 様

日本女子体育大学 学長 小海 隆樹 様

日本女子体育大学 名誉教授 大門 芳行 様

日本女子体育大学子ども運動学科長 教授 森田 陽子 様

【主催】日本女子体育大学大学院同窓会 松徳会 【後援】日本女子体育大学大学院 【主管】松徳会実行委員会

【お問い合わせ】松徳会事務局 〒157-8565 東京都世田谷区北烏山8-19-1 TEL/FAX 03-3309-1258

日本女子体育大学 2027 年 3 月ご卒業予定の皆様へ
卒業袴 学内最終ご試着会のご案内

ジョイフル恵利

1/12 火 ~ 15 金

総合体育館 エントランス
11:00 ~ 16:00

ご都合が合わない方は、下記の方法でご試着・お申込みができます！

【1】“はかまギャラリー” 浅草・高田馬場・松戸・町田・横浜でご試着♪

【2】“はかまギャラリー” 公式HPから衣裳の仮申込
(在庫確認)♪

右記の二次元バーコードからアクセスしてネ⇒



日本女子体育大学

卒業式用レンタルご利用実績
15年連続
No.1
選ばれ続けて15年
出口夏希
卒業生代表
※ご利用は、12月31日まで有効です



卒業袴展示会 のおしらせ

10月5日(月)～10月8日(木)

11月16日(月)～11月19日(木)

12月14日(月)～12月17日(木)

時間 11:00～16:00

場所 大学総合体育館
エントランスホール

お友達や親御さまと一緒に
ぜひお越しください!

ご利用実績15年連続No.1記念!

特別割
先着1000組様限定!!
¥11,000 OFF!!

家族割
ご家族様とのご来店で
¥8,800 OFF!!

友割
2名以上のお申込みで
最大 ¥6,600 OFF!!

さらに
友達ご紹介で
+¥2,200 OFF!!

SNS割
LINEクーポン適用で
¥1,100 OFF!!

※ご利用は、12月31日まで有効です

特別割・家族割 or 友割・SNS割と併用で (税込)

最大割引 ¥20,900 OFF!!

さかの館は式当日1ヶ所でまとめて便利!!

着付け

ヘアセット

手荷物お預かり

衣装返却

着付けなおし

これが全部

キャンパス内

で出来ます!

春の合宿免許

免許でエース

最短卒業
14日^(AT)~

交通費
支給

LINEで

空きカクニン・仮予約

友達登録は
こちらから!



どんなことでもお尋ねください。
専門スタッフが答えいたします。

“健美祭特典”付

<一例> 普通車 (AT車) (3食付)

新潟県 田上自動車学校 11/1~12/9の月・水・土曜入校 シングル(3食付) 交通費10,000円支給

11~12月入校お得コース **242,000円~** (税込)

ご存じですか?

2026年4月法改正により



早生まれの方に
GoodNews!

運転免許証の交付を
受けられるのは
18歳になってからです

**17歳6ヶ月から
入校いただけます**

詳しくは学内(セブンイレブン直営)設置の「合宿免許パンフ」をご覧ください。

通話料
無料
スマホOK!

※東京エース免許センター

0120-999-785

カンタン
仮予約!



資料請求もOK!

お電話の際、「健美祭」のチラシを見たとお伝えください。

松徳会 東京都支部 バザー

卒業生が、今の学生たちを応援しています。
健美祭と一緒に盛り上げましょう！

10月24日（土） 10月25日（日）

場所：北館Nゼミ室

松徳会東京都支部員が
作成した作品や、
毎年ご好評のお菓子なども
販売します！



松徳会は卒業生と学生をつなぎ、ニテジョの今と未来を応援しています！

リロの不動産

住むこと、まるごと

株式会社 東都

オンライン相談
オンライン内見
可能です！

東京・神奈川
32店舗☆

LINEで
お部屋探し



提携特典
仲介手数料 **30% OFF**

6位 / 371社
仲介件数ランキング
2026

11位 / 100社
管理戸数ランキング
2026

— 東京・神奈川で一人暮らしを始める学生の方へ —



**東都が
学生生活を
応援します**

**奨学金
12万円
をもらおう！**

千歳烏山店



〒158-8501 東京都世田谷区南烏山4-10-3 京王線「千歳烏山駅 北口」徒歩1分

TEL 03-5313-5811

MAIL tt_karasuyama@relo.jp




返済は不要 併用OK 応募は簡単

Shal Maison Shop

東京ハウス不動産ネットワーク

HEBEL HAUS の賃貸住宅
ハーベルメゾン

セキスイハイム不動産

提携校 特別割引料金



公認 調布自動車学校

東京都公安委員会指定
東京都調布市菊野台 1-34-1

普通車

通常一般料金より

15,000円以上割引!

- ・京王線柴崎駅から徒歩5分
- ・つつじヶ丘駅から
無料送迎バス5分
- ・調布駅、小田急線狹江駅
からも無料送迎バス運行中!

お問い合わせは

TEL 042-485-3311

OA機器・教育施設向け家具・オフィスサプライ

大國屋
OOKUNIYA

有限会社 大 国 屋

〒166-0013 東京都杉並区堀ノ内3-52-26

TEL 03-3311-9103 FAX 03-3311-8999

<http://www.ookuniya.jp>

本社・杉並/国士舘大学店



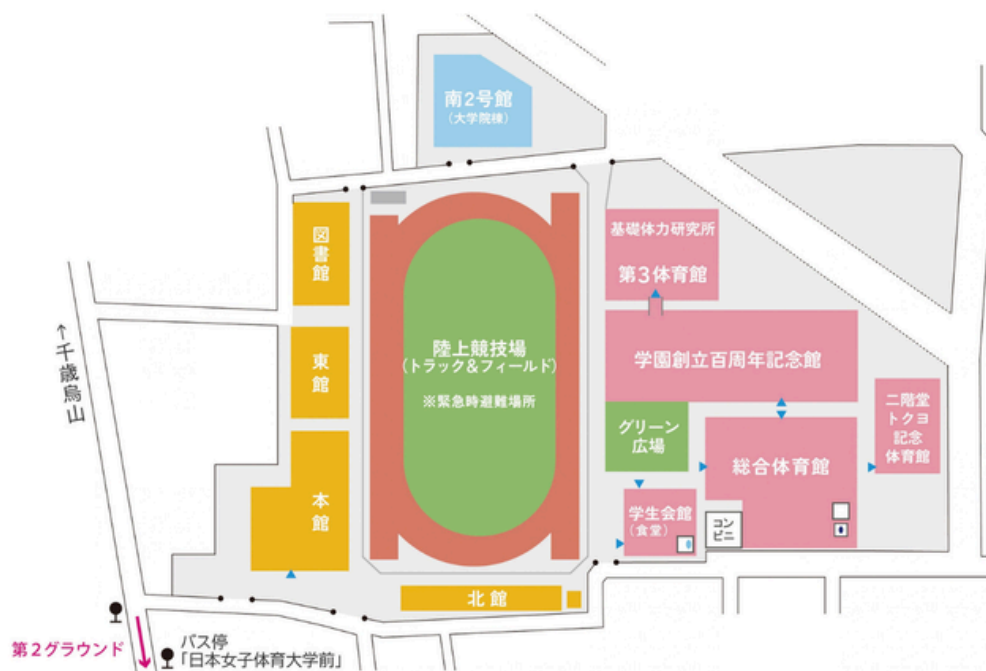
三栄製薬株式会社

SAN-EI PHARMACEUTICAL CO.,LTD.

セブンイレブン
日本女子体育大学店

災害等が発生したら・・・

◇本学の一時避難場所は陸上競技場です。



- ・ 大きな揺れを感じたら
 - ・ 持ち物で頭を覆ってください (落下物から身を守ってください)
 - ・ 揺れている間は冷静に対処 (揺れがおさまるまで待機してください)
 - ・ 全校放送や誘導係員の指示に従って、落ち着いて避難してください
- ・ 避難の際には以下のことに注意してください。
 - ・ 停電が発生している際には、誘導灯を目印に避難してください
 - ・ 火災が発生した場合には、ハンカチで口を塞ぎ、姿勢を低くして移動してください。

健美祭インスタグラム



@JWCPE_KENBISAI

日本女子体育大学前（小田急バス）時刻表

千歳烏山駅行き

11	3	15	27	39	51
12	3	15	27	39	51
13	3	15	27	39	51
14	3	15	27	39	51
15	3	15	27	39	51
16	3	15	27	39	51

吉祥寺駅行き

11	00	12	24	36	48
12	00	12	24	36	48
13	00	12	24	36	48
14	00	12	24	36	48
15	00	12	24	36	48
16	00	12	24	36	48